

Upotreba u profesionalnom sportu

Preventivne doze

3 - 5 grama dnevno

Detoxamin proizvoda, 3 x 2-3 kapsule

Optimalna terapija za profesionalne (aktivne) sportiste

10 - 15 grama dnevno

Detoxamin proizvoda, 3 x 2-3 kapsule plus

Detoxamin proizvoda, 3 x 1-2 kašikice praha

Dodatne doze za profesionalne sportiste

u periodima PRIJE i POSLIJE intenzivnih treninga i takmičenja dodatno uzimati po 3-6 kapsula **Detoxamin proizvoda** - prije i poslije svakog intenzivnog treninga ili takmičenja plus u 1/2 - 1 litru vode razmutiti 1-3 kašikice Basic praha i piti prije i poslije treninga i takmičenja i za vrijeme pauza.

U slučaju prijetećih virusnih i sličnih infekcija te ako sportista osjeća pad imuniteta, preporučuje se dodatno uzimanje **Detoxamin proizvoda**, 3 x po 2-3 kapsule.

Detoxamin Guarana je sportistima posebno prilagođen proizvod. To je prirodni stimulans koji se uzima kod osjećaja bezvoljnosti, pada energije i vitaliteta. U takvim slučajevima se preporuča uzimanje 3-6 kapsula odjednom.

U dvostruko slijepoj kliničkoj studiji sportistima se ordiniralo do 30 grama zeolita dnevno, kapsule i prah kombinirano, uz dosta tekućine (jedna kapsula = 1/2 grama, jedna mjerna kašikica praha = 3 grama, 1 čajna žličica = 2 grama).

Poželjno je da sportisti jedan do dva puta godišnje naprave jednomjesečni program detoksikacije, kako bi što efikasnije i brže oslobodili tijelo kumuliranih nepoželjnih supstanci i laktata. Preporučuje se na treninge nositi flašicu pripremljenog napitka od Detoxamin Basic praha. Napitak se priprema tako da se 1-2 čajne kašikice praha razmute sa vodom, čajem ili soka, te se uzimaju umjesto svih drugih napitaka, uz kapsule **Detoxamin proizvoda**.